

APROFITA EL TEMPS LLIURE PER AL QUE DE DEBÒ ÉS IMPORTANT

Guanyes tu, guanya el planeta i guanya tothom.

A les campanyes d'educació per al desenvolupament dutes a terme als nostres centres educatius en els darrers anys, hem vist com els drets de milions de persones es vulneren per efecte dels nostres patrons de consum.

Durant aquest curs volem culminar aquest **cicle de campanyes de Consum Responsable** proposant que hi ha altres formes de viure i gaudir del nostre temps lliure que aprofundeixen en valors com el respecte, la solidaritat, la convivència, o la cura de la natura, i que no tenen impactes no desitjats.

Volem convidar a les nostres comunitats educatives a aturar-nos de la voràgine de la nostra època i a practicar vides més senzilles **gaudint d'experiències que no girin exclusivament al voltant del consum.** Per no fer mal al medi ambient i tampoc perjudicar les condicions de vida d'altres persones (ni les nostres pròpies en un futur no tan llunyà).

La nostra manera de consumir afecta a les persones en situació més vulnerable

APROFITA EL TEMPS LLIURE PER AL QUE DE DEBÒ ÉS IMPORTANT



Ajuntament de Premià de Mar
www.premiademar.cat



www.fundacioproide.org/CCPREMIA/CAMPANYA2018



L'AUTÈNTICA FELICITAT NO COSTA DINERS



Ajuntament de Premià de Mar
www.premiademar.cat



EL NOSTRE CONSUM D'OCI TÉ UN PREU MÉS ALT DEL QUE IMAGINES

El nostre temps lliure, de debò és lliure?

El temps lliure és un dels valors més preuats a les societats dels països industrialitzats. Però moltes activitats amb les que ocupem el nostre oci no són gratuïtes, i sovint acabem comprant una felicitat que ens arriba imposada.

Busquem la distracció anant de compres i adquirint objectes, desplaçant-nos lluny o aïllant-nos a casa veient la televisió o jugant amb la consola o el mòbil. Tot aquest oci de consum pot aportar-nos satisfaccions, però són satisfaccions efímeres que, a més, tenen efectes injustos i insostenibles sobre molts països empobrits.



Oci i desenvolupament

Cada vegada necessitem més diners per cobrir econòmicament el nostre temps lliure.

...i per alimentar un model d'oci que necessita cada cop més recursos que procedeixen de països en els quals no es respecten els drets laborals o els de la infància, i on a més, s'espolia la natura.

El culte a la velocitat

L'oferta actual d'oci és tan forta i tan agressiva que adquirim hàbits tendents a consumir sense reflexionar i sota pressió de l'entorn social.

D'aquesta manera, augmenten les desigualtats socials i l'esclerxa entre els que poden accedir a un determinat model d'oci i els que no poden fer-ho.



L'obsessió per l'últim model

La vida dels productes que fem servir en el nostre temps lliure és molt curta, perquè la publicitat i les modes pressionen per renovar-los contínuament.

Aquestes tendències i canvis de patrons de consum multipliquen uns residus que moltes vegades finalitzen el seu cicle de vida en abocadors de països empobrits, on la manca de sistemes de gestió de residus en aquests, provoca alta contaminació i risc de malalties greus a la població.



Els efectes del low cost

Cada vegada és més fàcil viatjar lluny. I més barat.

Però les emissions dels vehicles de transport contribueixen a l'escalfament global, amb conseqüències més greus en els països amb menor capacitat de resposta als desastres naturals.

A més, els grans projectes turístics als països mal anomenats "exòtics", forcen el desplaçament de poblacions locals i esgoten els recursos dels quals depèn la seva gent.

L'AUTÈNTICA FELICITAT NO COSTA DINERS

Per un oci que ens faci créixer

L'oci és un factor fonamental per al benestar i qualitat humana d'una societat. L'oci ben entès busca sobretot la satisfacció i el desenvolupament personal, i potencia l'ésser humà en la seva totalitat.

Cal doncs contemplar el temps lliure com a un espai que permet activar les nostres capacitats creatives, a més de permetre la relació amb altres persones i la natura.



Alternatives al consumisme

Hi ha moltes possibilitats d'ocupar el nostre temps lliure desplaçant els diners del centre del nostre oci.

L'activitat física i intel·lectual, el contacte amb la natura, la contemplació i gaudi de la bellesa, el cultiu de la interioritat i l'espiritualitat, el servei cap als altres...

Molt d'això és possible desplegar-ho individualment, però és més fàcil encara si ho posem en pràctica al costat d'altres persones: als clubs esportius, als caus o esplais, a les entitats de voluntariat social i solidari, etc.

Es tracta de fer despertar la nostra creativitat perquè l'oci contribueixi al nostre desenvolupament personal, però alhora impacti el mínim sobre la vida d'altres persones i del planeta.



Amb petites accions és possible transformar el món

Per què no atrevir-nos a canviar els nostres patrons de temps lliure si existeix una dimensió més elevada de felicitat personal que no necessita "consumir el planeta"?

Tenim les eines i el temps; només ens cal voluntat per posar-ho en pràctica.

El nostre futur i el dels que vindran és a les nostres mans.

